

## coronavirus برای مقابل با ویروس

۱. شستن زیاد دست‌ها
- آ. از تماس نزدیک با افرادی که از عفونت‌های حاد تنفسی رنج می‌برند  
اکیدن خود داری شود
۳. با دستان خود چشم ، بینی و دهان خود را لمس نکنید
۴. اگر عطسه یا سرفه می‌کنید ، دهان و بینی خود را بپوشانید
۵. داروهای ضد ویروسی یا آنتی بیوتیک مصرف نکنید ، مگر اینکه توسط پزشک تجویز شود
۶. سطوح را تمیز کنید با مواد ضد عفونی کننده کلر یا الکل
۷. از ماسک فقط در صورت استفاده کنید  
که یا شک دارید که بیمار هستید یا در حال کمک کردن به یک بیمار دیگر هستید
۸. محصولات ساخته شده در چین و بسته های دریافتی از چین آنها خطرناک نیستند
۹. حیوانات خانگی این ویروس جدید را نمیگیرند
۱۰. اگر شک دارید که بیمار هستید ، به اورژانس نروید: یا با پزشک خود تماس بگیرید یا با شماره 112 تماس بگیرید